



## Inklusives Online Turnen

26. 11. 2020 von 18.00 – 19.30 Uhr

29.11. 2020 von 10.30 – 12.00 Uhr

Liebe Freunde des Sports,

der Corona-Lockdown trifft den Breitensport besonders. Für mehrere Wochen ruht der Vereinssport und damit auch das gemeinsame Sporttreiben. In dieser Zeit bieten wir ein Sportangebot an, das jeder problemlos von Zuhause aus durchführen kann. Beim Online Turnen absolvieren alle TeilnehmerInnen von Zuhause einfache Turnübungen. Diese werden von den erfahrenen Trainer\*innen des Hessischen Turnverbands vorgemacht werden.

Das gemeinsame Miteinander steht bei der Aktion im Vordergrund. So richtet sich das Online Turnen an Kinder und junge Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigungen aus ganz Deutschland. Das Schöne hierbei ist, dass sich die Teilnehmer während des Trainings gegenseitig sehen. Außerdem findet vor und nach dem Training eine kleine Austauschrunde statt. Beim Online Turnen steht also das soziale Miteinander im Vordergrund.

Interessierte können sich ganz einfach über diesen Link mit Angabe des Termins anmelden. Das Angebot ist für alle Teilnehmer\*innen kostenlos.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme!

Hier alle Infos nochmal im Überblick:

Datum :	Donnerstag, 26. November 2020 von 18.00 – 19.30 Uhr (Anmeldeschluss: 24. November 2020) Sonntag, 29. November 2020 von 10.30– 12.00 Uhr (Anmeldeschluss: 26. November 2020)
Verantwortlich:	Regionalliga Inklusion – Region 3 (Hessischer Turnerbund, Westfälischer Turnerbund, Thüringischer Turnerbund, Rheinische Turnerjugend, Special Olympics NRW/Hessen & Thüringen, BRSNW, TUS Königsdorf)
Ansprechpartner & Anmeldung an:	Eileen Jakobi, e.jakobi@htv-online.de, Tel.: 0171/5487201 Elke Lämmchen-Preidel, elke.laemmchen@thueringerturnverband.de, Tel.: 0361/3455605
Materialien:	Laptop/Smartphone mit Kamera und Mikrofon; Sportkleidung, 3 große Handtücher, Zeitungspapier, genügend Platz und etwas zu Trinken
Teilnehmerzahlen:	Max. 20 Athleten! (Entscheidend ist der zeitl. Eingang der Anmeldung!)