

# Ablaufplan TEM/ LEM

17.06.2023

## 1. Durchgang

		<b>Riege 1</b>	<b>Riege 2</b>	<b>Riege 3</b>	<b>Riege 4</b>
Einturnen	9:30 - 10:25	<b>AK 12/13 LK 3</b>	<b>AK 12/13 LK 4 AK 12/13 LK 3</b>	<b>AK 12/13 LK 4</b>	<b>AK 12/13 LK 4</b>
Eröffnung	10:25 - 10:35	7 Turnerinnen	7 Turnerinnen	6 Turnerinnen	7 Turnerinnen
1. Durchgang	10:35 - 11:00	Sprung	Stufenbarren	Balken	Boden
2. Durchgang	11:00 - 11:25	Stufenbarren	Balken	Boden	Sprung
3. Durchgang	11:25 - 11:50	Balken	Boden	Sprung	Stufenbarren
4. Durchgang	11:50 - 12:15	Boden	Sprung	Stufenbarren	Balken
Siegerehrung	ca. 12:30				

# Ablaufplan TEM/ LEM

## 2. Durchgang

		<b>Riege 5</b>	<b>Riege 6</b>	<b>Riege 7</b>	<b>Riege 8</b>	<b>Riege 9</b>	<b>Riege 10</b>
Einturnen	13:00 - 13:55	12/13; 14/15; 16/17 LK 2	14/15 LK 3	14/15 LK 3	14/15 LK 3	16/17 LK1; LK 2	16/17 LK 3
Eröffnung	13:55 - 14:05	7 Turnerinnen	5 Turnerinnen	6 Turnerinnen	6 Turnerinnen	7 Turnerinnen	6 Turnerinnen
1. Durchgang	14:05 - 14:30	Sprung	Stufenbarren	Pause	Balken	Boden	Pause
2. Durchgang	14:30 - 14:55	Stufenbarren	Pause	Balken	Boden	Pause	Sprung
3. Durchgang	14:55 - 15:20	Pause	Balken	Boden	Pause	Sprung	Stufenbarren
4. Durchgang	15:20 - 15:45	Balken	Boden	Pause	Sprung	Stufenbarren	Pause
5. Durchgang	15:45 - 16:10	Boden	Pause	Sprung	Stufenbarren	Pause	Balken
6. Durchgang	16:10 - 16:35	Pause	Sprung	Stufenbarren	Pause	Balken	Boden
Siegerehrung	ca.16:45						

		<b>Riege 11</b>	<b>Riege 12</b>	<b>Riege 13</b>	<b>Riege 14</b>	<b>Riege 15</b>
Einturnen	13:00 - 13:55	12/13+14/17 LK 2	12/13 LK 3 TTV	12/13 LK 3 TTV	14/17 LK 3 (TTV)	14/17 LK 3 (TTV)
Eröffnung	13:55 - 14:05	5 Turner	8 Turner	8 Turner	7 Turner	7 Turner
1. Durchgang	14:05 - 14:30	Boden	Pauschenpferd	Ringe	Sprung	Barren
2. Durchgang	14:30 - 14:55	Pauschenpferd	Ringe	Sprung	Barren	Reck
3. Durchgang	14:55 - 15:20	Ringe	Sprung	Barren	Reck	Boden
4. Durchgang	15:20 - 15:45	Sprung	Barren	Reck	Boden	Pauschenpferd
5. Durchgang	15:45 - 16:10	Barren	Reck	Boden	Pauschenpferd	Ringe
6. Durchgang	16:10 - 16:35	Reck	Boden	Pauschenpferd	Ringe	Sprung
Siegerehrung	ca.16:45					

# Ablaufplan TEM/ LEM

18.06.2022

		<b>Riege 16</b>	<b>Riege 17</b>	<b>Riege 18</b>	<b>Riege 19</b>	
Einturnen	9:30 - 10:25	AK 18/29 LK 1, LK 2	AK 18/29 LK 2 AK 30/34 AK 40/44	AK 45 - 69	AK 70-80+	
Eröffnung	10:25 - 10:35	5 Turner	5 Turner	7 Turner	6 Turner	
1. Durchgang	10:35 - 11:00	Boden	Reck	Pause	Barren (hoch/ tief)	
2. Durchgang	11:00 - 11:20	Pauschenpferd	Boden	Barren (hoch/ tief)	Sprung	
3. Durchgang	11:20 - 11:40	Ringe	Pauschenpferd	Sprung	Reck (hoch/ tief)	
4. Durchgang	11:40 - 12:00	Sprung	Ringe	Pauschenpferd	Boden	
5. Durchgang	12:00 - 12:20	Barren	Sprung	Reck (hoch/ tief)	Pauschenpferd	
6. Durchgang	12:20 - 12:40	Reck	Barren	Boden	Pause	
	12:40 - 13:00	<b>Abbau</b>				
Siegerehrung	ca. 13:00					
		<b>Riege 20</b>	<b>Riege 21</b>	<b>Riege 22</b>	<b>Riege 23</b>	<b>Riege 24</b>
Einturnen	9:30 - 10:25	AK 18/29 LK 1	AK 18/29 LK 2	AK 18/29 LK 3	AK 35-59	AK 60-79
Eröffnung	10:25 - 10:35	6 Turnerinnen	7 Turnerinnen	7 Turnerinnen	8 Turnerinnen	6 Turnerinnen
1. Durchgang	10:35 - 11:00	Sprung	Stufenbarren	Balken	Boden	Barren tief
2. Durchgang	11:00 - 11:25	Stufenbarren	Balken	Boden	Sprung	Bank
3. Durchgang	11:25 - 11:50	Balken	Boden	Sprung	Stufenbarren	Boden
4. Durchgang	11:50 - 12:15	Boden	Sprung	Stufenbarren	Bank/ Balken	Reck tief/Stuf.
	12:40 - 13:00	<b>Abbau</b>				
Siegerehrung	ca. 13:00					