

Änderungen im Wettkampfprogramm weiblich

Änderungen AK 8/9

- Reck** Holmhöhe (auch am Reck) **1,60m**, vom Hallenboden aus gemessen
stirnhoch – Brett oder Kasten erlaubt
- Boden** Rolle rw. durch hohen Hockstütz (Felgrolle)
Änderung: auch in die Grundstellung möglich
Begründung: Dadurch ist ein fließender Übergang zum „Nachstellsprung“ möglich.

Änderungen AK 10/11

- Reck** Holmhöhe (auch am Reck) **1,60m**, vom Hallenboden aus gemessen
stirnhoch – Brett oder Kasten erlaubt
- Balken** **Für den Handstand kann alternativ die Rolle vw. geturnt werden.**
- Boden** Rolle rw. durch hohen Hockstütz (Felgrolle)
Änderung: auch in die Grundstellung möglich
Begründung: Dadurch ist ein fließender Übergang zu „Schritt mit Schließen der Beine“ möglich.

Ab 2020 wird in der AK 10/11 nur noch am Stufenbarrenholm geturnt (auch Stufenbarrenholm am Hülsenreck möglich).

Änderung AK 12/13, LK 4

Änderung Sprunghöhe in der Altersklasse AK 12/13, LK 4 weiblich auf wahlweise 1,10m oder 1,20m.