

Start	Ende	Dauer	Weiblich - 1. Durchgang					
			Riege 01	Riege 02	Riege 03	Riege 04	Riege 05	Riege 06
09:30	09:45	00:15	Allgemeine Erwärmung					
09:45	10:30	00:45	Riegenweises Einturnen (7 Minuten je Gerät)					
10:30	10:40	00:10	Einmarsch der Aktiven und Eröffnung					
10:40	10:42	00:02	1. Rotation: One Touch Einturnen					
10:42	10:56	00:14	Pause	Sprung	Stuba	Pause	Balken	Boden
10:56	10:58	00:02	2. Rotation: One Touch Einturnen					
10:58	11:12	00:14	Sprung	Stuba	Pause	Balken	Boden	Pause
11:12	11:14	00:02	3. Rotation: One Touch Einturnen					
11:14	11:28	00:14	Stuba	Pause	Balken	Boden	Pause	Sprung
11:28	11:30	00:02	4. Rotation: One Touch Einturnen					
11:30	11:44	00:14	Pause	Balken	Boden	Pause	Sprung	Stuba
11:44	11:46	00:02	5. Rotation: One Touch Einturnen					
11:46	12:00	00:14	Balken	Boden	Pause	Sprung	Stuba	Pause
12:00	12:02	00:02	6. Rotation: One Touch Einturnen					
12:02	12:16	00:14	Boden		Sprung	Stuba		Balken
12:16	12:37	00:21	7. Rotation Männer und Vorbereitung Siegerehrung					
12:37	12:52	00:15	Siegerehrung					



Start	Ende	Dauer	Weiblich - 1. Durchgang Einturnen					
			Riege 01	Riege 02	Riege 03	Riege 04	Riege 05	Riege 06
09:30	09:45	00:15	Allgemeine Erwärmung					
09:45	09:45	00:00	1. Rotation: Einturnen					
09:45	09:52	00:07	Sprung	Stuba	Pause	Balken	Boden	Pause
09:52	09:52	00:00	2. Rotation: Einturnen					
09:52	09:59	00:07	Stuba	Pause	Balken	Boden	Pause	Sprung
09:59	09:59	00:00	3. Rotation: Einturnen					
09:59	10:06	00:07	Pause	Balken	Boden	Pause	Sprung	Stuba
10:06	10:06	00:00	4. Rotation: Einturnen					
10:06	10:13	00:07	Balken	Boden	Pause	Sprung	Stuba	Pause
10:13	10:13	00:00	5. Rotation: Einturnen					
10:13	10:20	00:07	Boden	Pause	Sprung	Stuba	Pause	Balken
10:20	10:20	00:00	6. Rotation: Einturnen					
10:20	10:27	00:07	Pause	Sprung	Stuba	Pause	Balken	Boden

Start	Ende	Dauer	Männlich - 1. Durchgang						
			Riege 11	Riege 12	Riege 13	Riege 14	Riege 15	Riege 16	Riege 17
09:30	10:30	01:00	Erwärmung/Einturnen						
10:30	10:40	00:10	Einmarsch der Aktiven und Eröffnung						
10:40	10:42	00:02	1. Rotation: One Touch Einturnen						
10:42	10:56	00:14	Boden	Pferd	Ringe	Sprung	Barren	Reck	Pause
10:56	10:58	00:02	2. Rotation: One Touch Einturnen						
10:58	11:12	00:14	Pferd	Ringe	Sprung	Barren	Reck	Pause	Boden
11:12	11:14	00:02	3. Rotation: One Touch Einturnen						
11:14	11:28	00:14	Ringe	Sprung	Barren	Reck	Pause	Boden	Pferd
11:28	11:30	00:02	4. Rotation: One Touch Einturnen						
11:30	11:44	00:14	Sprung	Barren	Reck	Pause	Boden	Pferd	Ringe
11:44	11:46	00:02	5. Rotation: One Touch Einturnen						
11:46	12:00	00:14	Barren	Reck	Pause	Boden	Pferd	Ringe	Sprung
12:00	12:02	00:02	6. Rotation: One Touch Einturnen						
12:02	12:16	00:14	Reck	Pause	Boden	Pferd	Ringe	Sprung	Barren
12:16	12:18	00:02	7. Rotation: One Touch Einturnen						
12:18	12:32	00:14	Pause	Boden	Pferd	Ringe	Sprung	Barren	Reck
12:32	12:37	00:05	Vorbereitung Siegerehrung						
12:37	12:52	00:15	Siegerehrung						

Start	Ende	Dauer	Weiblich - 2. Durchgang					
			Riege 21	Riege 22	Riege 23	Riege 24	Riege 25	Riege 26
13:00	13:15	00:15	Allgemeine Erwärmung					
13:15	14:30	01:15	Riegenweises Einturnen (12 Minuten je Gerät)					
14:30	14:40	00:10	Einmarsch der Aktiven und Eröffnung					
14:40	14:44	00:04	1. Rotation: One Touch Einturnen					
14:44	15:12	00:28	Pause	Sprung	Stuba	Pause	Balken	Boden
15:12	15:16	00:04	2. Rotation: One Touch Einturnen					
15:16	15:44	00:28	Sprung	Stuba	Pause	Balken	Boden	Pause
15:44	15:48	00:04	3. Rotation: One Touch Einturnen					
15:48	16:16	00:28	Stuba	Pause	Balken	Boden	Pause	Sprung
16:16	16:20	00:04	4. Rotation: One Touch Einturnen					
16:20	16:48	00:28	Pause	Balken	Boden	Pause	Sprung	Stuba
16:48	16:52	00:04	5. Rotation: One Touch Einturnen					
16:52	17:20	00:28	Balken	Boden	Pause	Sprung	Stuba	Pause
17:20	17:24	00:04	6. Rotation: One Touch Einturnen					
17:24	17:52	00:28	Boden		Sprung	Stuba		Balken
17:52	17:57	00:05	Vorbereitung Siegerehrung					
17:57	18:12	00:15	Siegerehrung					



Start	Ende	Dauer	Weiblich - 2. Durchgang Einturnen					
			Riege 21	Riege 22	Riege 23	Riege 24	Riege 25	Riege 26
13:00	13:15	00:15	Allgemeine Erwärmung					
13:15	13:15	00:00	1. Rotation: Einturnen					
13:15	13:27	00:12	Sprung	Stuba	Pause	Balken	Boden	Pause
13:27	13:27	00:00	2. Rotation: Einturnen					
13:27	13:39	00:12	Stuba	Pause	Balken	Boden	Pause	Sprung
13:39	13:39	00:00	3. Rotation: Einturnen					
13:39	13:51	00:12	Pause	Balken	Boden	Pause	Sprung	Stuba
13:51	13:51	00:00	4. Rotation: Einturnen					
13:51	14:03	00:12	Balken	Boden	Pause	Sprung	Stuba	Pause
14:03	14:03	00:00	5. Rotation: Einturnen					
14:03	14:15	00:12	Boden	Pause	Sprung	Stuba	Pause	Balken
14:15	14:15	00:00	6. Rotation: Einturnen					
14:15	14:27	00:12	Pause	Sprung	Stuba	Pause	Balken	Boden

Start	Ende	Dauer	Männlich - 2. Durchgang				
			Riege 31	Riege 32	Riege 33	Riege 34	Riege 35
13:00	14:30	01:30	Allgemeine Erwärmung				
14:30	14:40	00:10	Einmarsch der Aktiven und Eröffnung				
14:40	14:44	00:04	1. Rotation: One Touch Einturnen				
14:44	15:12	00:28	Boden	Pferd	Ringe	Sprung	Barren
15:12	15:16	00:04	2. Rotation: One Touch Einturnen				
15:16	15:44	00:28	Pferd	Ringe	Sprung	Barren	Reck
15:44	15:48	00:04	3. Rotation: One Touch Einturnen				
15:48	16:16	00:28	Ringe	Sprung	Barren	Reck	Boden
16:16	16:20	00:04	4. Rotation: One Touch Einturnen				
16:20	16:48	00:28	Sprung	Barren	Reck	Boden	Pferd
16:48	16:52	00:04	5. Rotation: One Touch Einturnen				
16:52	17:20	00:28	Barren	Reck	Boden	Pferd	Ringe
17:20	17:24	00:04	6. Rotation: One Touch Einturnen				
17:24	17:52	00:28	Reck	Boden	Pferd	Ringe	Sprung
17:52	17:57	00:05	Vorbereitung Siegerehrung				
17:57	18:12	00:15	Siegerehrung				