

Ablaufplan TEM/ LEM

25./26.05.2019 in Bad Blankenburg

1. Durchgang männlich Samstag

		Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4
Einturnen	9:30 - 10:25	AK11-13	AK9/10	AK 8	AK 7
Eröffnung	10:25 - 10:35	4 Turner	8 Turner	5 Turner	8 Turner
1. Durchgang	10:35 - 11:05	Boden	Einpauschenpilz/ Pilz	Ringe	Sprung
2. Durchgang	11:05 - 11:35	Pferd/ Pilz	Ringe	Sprung / Sprung methodisch	Barren
3. Durchgang	11:35 - 12:05	Ringe	Sprung / Sprung methodisch	Barren	Reck
4. Durchgang	12:05 - 12:35	Sprung / Sprung methodisch	Barren	Reck	Boden
5. Durchgang	12:35 - 13:05	Barren	Reck	Boden	Pilz/ Eimer
6. Durchgang	13:05 - 13:35	Reck	Boden	Pilz	Ringe
Siegerehrung	ca. 13:45				

1. Durchgang weiblich Samstag

		Riege 7	Riege 8	Riege 9	Riege 10	Riege 11	Riege 12
Einturnen	9:30 - 10:25	AK 12/13 LK 4	AK 12/13 LK 4	AK 12/13 LK 4	AK 12/13 LK 4	AK 12/13 LK 3	AK 12/13 LK 3
Eröffnung	10:25 - 10:35	7 Turnerinnen	8 Turnerinnen	7 Turnerinnen	8 Turnerinnen	6 Turnerinnen	5 Turnerinnen
1. Durchgang	10:35 - 11:05	Sprung	Stufenbarren	Pause	Balken	Boden	Pause
2. Durchgang	11:05 - 11:35	Stufenbarren	Pause	Balken	Boden	Pause	Sprung
3. Durchgang	11:35 - 12:05	Pause	Balken	Boden	Pause	Sprung	Stufenbarren
4. Durchgang	12:05 - 12:35	Balken	Boden	Pause	Sprung	Stufenbarren	Pause
5. Durchgang	12:35 - 13:05	Boden	Pause	Sprung	Stufenbarren	Pause	Balken
6. Durchgang	13:05 - 13:35	Pause	Sprung	Stufenbarren	Pause	Balken	Boden
Siegerehrung	ca. 13:45						

2. Durchgang weiblich Samstag			Kreis a
		Riege 13	Reihenfolge verschoben wegen Dreifachbelegung Boden
Einturnen	14:00 - 14:55	AK14/15 und 16/17	
Eröffnung	14:55 - 15:05	LK 1, 8 Turnerinnen	
1. Durchgang	15:05 - 15:35	Balken	
2. Durchgang	15:35 - 16:05	Boden	
3. Durchgang	16:05 - 16:35	Sprung	
4. Durchgang	16:35 - 17:05	Stufenbarren	
5. Durchgang	17:05 - 17:35	Pause	
6. Durchgang	17:35 - 18:05	Pause	
Siegerehrung	ca. 18:15		

2. Durchgang weiblich Samstag				Kreis b			
		Riege 14	Riege 15	Riege 16	Riege 17	Riege 18	Riege 19
Einturnen	14:00 - 14:55	AK 14/15 und 16/17 LK 2	AK14/15 LK 2	AK 12/13 LK 2	AK 14/15 und 16/17 LK 3	AK 14/15 LK 3	AK 14/15 LK 3
Eröffnung	14:55 - 15:05	6 Turnerinnen	7 Turnerinnen	6 Turnerinnen	9 Turnerinnen	8 Turnerinnen	8 Turnerinnen
1. Durchgang	15:05 - 15:35	Sprung	Stufenbarren	Pause	Balken	Boden	Pause
2. Durchgang	15:35 - 16:05	Stufenbarren	Pause	Balken	Boden	Pause	Sprung
3. Durchgang	16:05 - 16:35	Pause	Balken	Boden	Pause	Sprung	Stufenbarren
4. Durchgang	16:35 - 17:05	Balken	Boden	Pause	Sprung	Stufenbarren	Pause
5. Durchgang	17:05 - 17:35	Boden	Pause	Sprung	Stufenbarren	Pause	Balken
6. Durchgang	17:35 - 18:05	Pause	Sprung	Stufenbarren	Pause	Balken	Boden
Siegerehrung	ca. 18:15						

2. Durchgang männlich Samstag

		Riege 20	Riege 21	Riege 22	Riege 23	geändert
Einturnen	14:00 - 14:55	14/17 LK 2	12/13 LK 3	14/17 LK 3	14/17 LK 3	
Eröffnung	14:55 - 15:05	4 Turner	7 Turner	8 Turner	7 Turner	
1. Durchgang	15:05 - 15:35	Boden	Pauschenpferd	Ringe	Sprung	
2. Durchgang	15:35 - 16:05	Pauschenpferd	Ringe	Sprung	Barren	
3. Durchgang	16:05 - 16:35	Ringe	Sprung	Barren	Reck	
4. Durchgang	16:35 - 17:05	Sprung	Barren	Reck	Boden	
5. Durchgang	17:05 - 17:35	Barren	Reck	Boden	Pauschenpferd	
6. Durchgang	17:35 - 18:05	Reck	Boden	Pauschenpferd	Ringe	
Siegerehrung	ca. 18:15					

3. Durchgang weiblich Sonntag

		Riege 24	Riege 25	Riege 26	Riege 27	Riege 28	Riege 29
Einturnen	9:00 - 09:55	AK 18/29 LK 1 und LK 3	AK 18/29 LK 3	AK 18/29 LK 2	AK 30-44 Altersturnerinnen	AK 45 - 59 Altersturnerinnen	AK 60-79 Altersturnerinnen
Eröffnung	10:00 - 10:05	6 Turnerinnen	7 Turnerinnen	8 Turnerinnen	9 Turnerinnen	8 Turnerinnen	7 Turnerinnen
1. Durchgang	10:05 - 10:35	Sprung	Stufenbarren	Pause	Balken/ Bank	Boden	Pause
2. Durchgang	10:35 - 11:05	Stufenbarren	Pause	Balken	Boden	Pause	Barren
3. Durchgang	11:05 - 11:35	Pause	Balken	Boden	Pause	Sprung	Reck
4. Durchgang	11:35 - 12:05	Balken	Boden	Pause	Sprung	Stufenbarren	Pause
5. Durchgang	12:05 - 12:35	Boden	Pause	Sprung	Stufenbarren	Pause	Bank
6. Durchgang	12:35 - 13:05	Pause	Sprung	Stufenbarren	Pause	Bank	Boden
	13:05 - 13:25	Abbau					
Siegerehrung	13:30						

3. Durchgang männlich Sonntag

		Riege 30	Riege 31	
Einturnen	9:00 - 09:55	AK 18/29 LK 1,2 und AK 30/59	AK 60-80+ LK 4	Reihgenfolge geändert wegen Doppelbelegung Barren
Eröffnung	10:00 - 10:05	8 Turner	8 Turner	
1. Durchgang	10:05 - 10:35	Boden	Barren (tief)	
2. Durchgang	10:35 - 11:05	Pauschenpferd	Sprung	
3. Durchgang	11:05 - 11:35	Ringe/ Pause	Reck (tief)	
4. Durchgang	11:35 - 12:05	Sprung	Boden	
5. Durchgang	12:05 - 12:35	Barren	Pauschenpferd	
6. Durchgang	12:35 - 13:05	Reck	Pause	
	13:05 - 13:25	Abbau		
Siegerehrung	13:30			