

| Gerätturnen breitensportorientiert (weiblich) | | | | | | |
|---|------------------|--|---------------------------|-----------------------|---------------------|-------------|
| Alters- klasse | | Sprung | | Reck/ Stufenbarren | Balken | Boden |
| AK 6/ 7 | Landesebene | P1 | vom Bankende ohne Anlauf | P1 | P2 (Übungsbalken) | P2 |
| | | zusätzliche Athletikübungen: | | Sprint | Klettern | Schwebesitz |
| AK 8/ 9 | Gauebene | | | | | |
| | Thüringenmeister | Sprungrolle | 0,60 m | P4* (stirnhoch) | P4 (1,00 m) | P4 |
| AK 10/ 11 | Gauebene | | | | | |
| | Thüringenmeister | P6 Überschlag i.d. Rückenlage | 1,00 m Mattenstapel | P6* (stirnhoch) | P6 (1,00 m) | P6 |
| AK 12/ 13 | Thüringenbester | LK 3, 4 | Tisch 1,10 oder 1,20 m | LK 3, 4 | LK 3, 4 (1,20 m) | LK 3, 4 |
| | Thüringenmeister | LK 2 | Tisch 1,20 m | LK 2 | LK 2 (1,20 m) | LK 2 |
| AK 14/ 15 | Thüringenbester | LK 2, 3 | Tisch 1,20 m | LK 2, 3 | LK 2, 3 (1,25 m) | LK 2, 3 |
| | Thüringenmeister | LK 1 | Tisch 1,25 m | LK 1 | LK 1 (1,25 m) | LK 1 |
| AK 16/ 17 | Thüringenbester | LK 2,3 | Tisch 1,25 m | LK 2, 3 | LK 2, 3 (1,25 m) | LK 2, 3 |
| | Thüringenmeister | LK 1 | Tisch 1,25 m | LK 1 | LK 1 (1,25 m) | LK 1 |
| AK 18/ 29 | Thüringenbester | LK 2, 3 | Tisch 1,25 m | LK 2, 3 | LK 2, 3 (1,25 m) | LK 2, 3, |
| | Thüringenmeister | LK 1 | Tisch 1,25 m | LK 1 | LK 1 (1,25 m) | LK 1 |
| U 14/ U18/ Ü18 | Thüringencup | Der Thüringencup wird als Einzel-Gerätewettkampf ausgetragen. Es gelten die Altersbeschränkungen unter 14 Jahre, unter 18 Jahre und über 18 Jahre . Die Teilnahme am Thüringen-Cup schließt einen Start an anderen Wettkämpfen (Thür. Mannschaftsmeisterschaften/ Thüringer Jugend- und Landesliga) nicht aus. Das Wettkampfprogramm ist der Ausschreibung zu entnehmen. | | | | |

* **Holmhöhe 1,75 m** vom Hallenboden gemessen (AK 8/9 auch Reckstange - 1,60 m) – *stirnhoch* => Brett oder Kasten erlaubt

AK 10/11 Stufenbarren: turnen am Stufenbarrenholm (auch am Hülsenreck mit Holm möglich)

Liga: 1. Liga – LK 1; 2. Liga – LK 2; 3. Liga – LK 3

| DSenM - Gerätturnen breitensportorientierte Altersklassen ab AK 30 (Leitfaden DTB2023) | | | | | | |
|--|-----------------|---------------------|---------------------------------------|--|------------|-------|
| Altersklasse | Wettkampfnummer | | Sprung Stützbarren | Stufenbarren 1,75m/2,55m | Balken | Boden |
| 30 - 34 | 21230 | Landesmeisterschaft | Tisch 1,25 m | | 1,25 m | |
| KM - LK 3 Vierkampf | | | | | | |
| 35 - 39 | 21235 | Landesmeisterschaft | Tisch 1,25 m | | 1,25 m | |
| KM - LK 3 Vierkampf | | | | | | |
| 40 - 44 | 21240 | Landesmeisterschaft | Tisch 1,25 m oder 1,10 m | | Bank breit | |
| KM - LK 3 Vierkampf | | | | | | |
| 45 - 49 | 21245 | Landesmeisterschaft | Tisch 1,25 m oder 1,10 m | | Bank breit | |
| KM - LK 3 Vierkampf | | | | | | |
| 50 - 54 | 21250 | Landesmeisterschaft | Tisch 1,25 m oder 1,10 m | | Bank breit | |
| KM - LK 4 Dreikampf (aus 4 Geräten) | | | | | | |
| 55 - 59 | 21255 | Landesmeisterschaft | Tisch 1,25 m oder 1,10 m | | Bank breit | |
| KM - LK 4 Dreikampf (aus 4 Geräten) | | | | | | |
| 60 - 64 | 21260 | Landesmeisterschaft | | Stufenbarren oder Reck (Höhe variabel) | Bank breit | |
| | | | LK 4-männl. 60+ (5 Elemente + Abgang) | | | |
| KM - LK 4 Zweikampf (aus 4 Geräten) | | | | | | |
| 65 - 69 | 21265 | Landesmeisterschaft | | Stufenbarren oder Reck (Höhe variabel) | Bank breit | |
| | | | LK 4-männl. 60+ (5 Elemente + Abgang) | | | |
| KM - LK 4 Zweikampf (aus 4 Geräten) | | | | | | |
| 70 - 80+ | 21270 | Landesmeisterschaft | | Stufenbarren oder Reck (Höhe variabel) | Bank breit | |
| | | | LK 4-männl. 70+ (4 Elemente + Abgang) | | | |
| KM - LK 4 Zweikampf (aus 4 Geräten) | | | | | | |

| DPSen - Gerätturnen breitensportorientierte Altersklassen ab AK 30 (Leitfaden DTB 2023) | | | | | | |
|---|-----------------|---------------------|--|---|------------|-------|
| Altersklasse | Wettkampfnummer | | Sprung Stützbarren | Stufenbarren 1,75m/2,55m | Balken | Boden |
| 30 + | 21630 | Landesmeisterschaft | Tisch 1,25 m | | 1,25 m | |
| KM - LK 3 Vierkampf | | | | | | |
| 40 + | 21640 | Landesmeisterschaft | Tisch 1,25 m oder 1,10m | | Bank breit | |
| KM - LK 3 Vierkampf | | | | | | |
| 50 + | 21650 | Landesmeisterschaft | LK 4-männl. 60+ (5 Elemente + Abgang) | Stufenbarren oder Reck (Höhe variabel) | Bank breit | |
| KM - LK 4 Vierkampf | | | | | | |
| 60 + | 21660 | Landesmeisterschaft | LK 4-männl. 60+ (5 Elemente + Abgang) | Stufenbarren oder Reck (Höhe variabel) | Bank breit | |
| KM - LK 4 Dreikampf (aus 4 Geräten) | | | | | | |