

Gerätturnen breitensportorientiert (weiblich)							
Alters- klasse	Wettkampf- nummer		Sprung		Reck/ Stufenbarren	Balken	Boden
AK 6/7		Landesebene	P1	vom Bankende ohne Anlauf	P1	P2 (Übungsbalken)	P2
			zusätzliche Athletikübungen:		Sprint	Klettern	Schwebesitz
AK 8/9		Gauebene					
		Thüringenmeister	Sprungrolle	0,60 m	P4* (stirnhoch)	P4 (1,00 m)	P4
AK 10/11		Gauebene					
		Thüringenmeister	P6 Überschlag i.d. Rückenlage	1,00 m Mattenstapel	P6* (stirnhoch)	P6 (1,00 m)	P6
AK 12/13		Thüringenbester	LK 3, 4	Tisch 1,10 oder 1,20 m	LK 3, 4	LK 3, 4 (1,20 m)	LK 3, 4
		Thüringenmeister	LK 2	Tisch 1,20 m	LK 2	LK 2 (1,20 m)	LK 2
AK 14/15		Thüringenbester	LK 2, 3	Tisch 1,20 m	LK 2, 3	LK 2, 3 (1,25 m)	LK 2, 3
		Thüringenmeister	LK 1	Tisch 1,25 m	LK 1	LK 1 (1,25 m)	LK 1
AK 16/17		Thüringenbester	LK 2,3	Tisch 1,25 m	LK 2, 3	LK 2, 3 (1,25 m)	LK 2, 3
		Thüringenmeister	LK 1	Tisch 1,25 m	LK 1	LK 1 (1,25 m)	LK 1
AK 18/29		Thüringenbester	LK 2, 3	Tisch 1,25 m	LK 2, 3	LK 2, 3 (1,25 m)	LK 2, 3,
		Thüringenmeister	LK 1	Tisch 1,25 m	LK 1	LK 1 (1,25 m)	LK 1

\* Holmhöhe (auch am Reck) 1,60m vom Hallenboden gemessen – *stirnhoch* => Brett oder Kasten erlaubt

**AK 10/11 Stufenbarren:** turnen am Stufenbarrenholm (auch am Hülsenreck möglich)

**Liga:** 1.Liga – LK 1; 2. Liga – LK 2; 3. Liga – LK3

DSenM - Gerätturnen breitensportorientierte Altersklassen ab AK 30 (Leitfaden DTB2023)						
Altersklasse	Wettkampfnummer		Sprung Stützbarren	Stufenbarren	Balken	Boden
30 - 34	21230	Landesmeisterschaft	Tisch 1,25 m		1,25 m	
KM - LK 3 Vierkampf						
35 - 39	21235	Landesmeisterschaft	Tisch 1,25 m		1,25 m	
KM - LK 3 Vierkampf						
40 - 44	21240	Landesmeisterschaft	Tisch 1,25 m oder 1,10 m		Bank breit	
KM - LK 3 Vierkampf						
45 - 49	21245	Landesmeisterschaft	Tisch 1,25 m oder 1,10 m		Bank breit	
KM - LK 3 Vierkampf						
50 - 54	21250	Landesmeisterschaft	Tisch 1,25 m oder 1,10 m		Bank breit	
KM - LK 4 Dreikampf (aus 4 Geräten)						
55 - 59	21255	Landesmeisterschaft	Tisch 1,25 m oder 1,10 m		Bank breit	
KM - LK 4 Dreikampf (aus 4 Geräten)						
60 - 64	21260	Landesmeisterschaft	Tisch 1,25 m oder 1,10 m	Stufenbarren oder Reck (Höhe variabel)	Bank breit	
			LK 4-männl. 60+ (5 Elemente + Abgang)			
KM - LK 4 Zweikampf (aus 4 Geräten)						
65 - 69	21265	Landesmeisterschaft	LK 4-männl. 60+ (5 Elemente + Abgang)	Stufenbarren oder Reck (Höhe variabel)	Bank breit	
KM - LK 4 Zweikampf (aus 4 Geräten)						
70 - 80+	21270	Landesmeisterschaft	LK 4-männl. 70+ (4 Elemente + Abgang)	Stufenbarren oder Reck (Höhe variabel)	Bank breit	
KM - LK 4 Zweikampf (aus 4 Geräten)						

DPSen - Gerätturnen breitensportorientierte Altersklassen ab AK 30 (Leitfaden DTB 2023)						
Altersklasse	Wettkampfnummer		Sprung Stützbarren	Stufenbarren	Balken	Boden
30 +	21630	Landesmeisterschaft	Tisch 1,25 m		1,25 m	
KM - LK 3 Vierkampf						
40 +	21640	Landesmeisterschaft	Tisch 1,25 m oder 1,10m		Bank breit	
KM - LK 3 Vierkampf						
50 +	21650	Landesmeisterschaft	Tisch 1,25 m oder 1,10 m <b>oder</b> LK 4-männl. 60+ (5 Elemente + Abgang)	Stufenbarren <b>oder</b> Reck (Höhe variabel)	Bank breit	
KM - LK 4 Vierkampf						
60 +	21660	Landesmeisterschaft	LK 4-männl. 60+ (5 Elemente + Abgang)	Stufenbarren oder Reck (Höhe variabel)	Bank breit	
KM - LK 4 Dreikampf (aus 4 Geräten)						