

Wettkampfprogramm Rhythmische Sportgymnastik für Thüringen/Landesmeisterschaften

Datum: Samstag 14.03.2020
 Ort: Jena, Dreifelderhalle an den Teufelslöchern, des USV Jena, Wöllnitzer Straße
 Beginn: 9.30Uhr, Einmarsch 9.20Uhr
 Öffnung der Turnhalle: 8.00Uhr
 Meldung über Gymnet: bis 27.2.2020 entsprechend Qualifikation und Wildcard – Mitteilungen des LFA

| Jahrgänge/Dauer | Zeit | Geräte | Anzahl Sw | Pflichtelemente | Zusätzliche KT-Sw | HG-Gruppen | § | |
|----------------------------|---------------|----------------------------------|--|---|------------------------|--|---|----------------------|
| KK 7 Jg.2013 u. jünger | 75s-90s | ohne HG Kür mit Pflichtelementen | Max. 5 | | | | mind. 2, max. 3, 8s | |
| | Pflicht musik | Pflicht Seil | siehe Dropbox und Beschreibung auf dtb-online.de | | | | | |
| KK 8 Jg.2012 | 75s-90s | ohne HG Kür mit Pflichtelementen | 6 | | 2 frei () | 3 verschiedene dynamische Rotationselemente | mind. 2, max. 3, 8s | |
| | Pflicht musik | Pflicht Reifen | Erster Teil: siehe Dropbox und Beschreibung auf dtb-online.de, letzten 30s der Musik Kürteil mit 1 Stand, 1 Sprung, 1 Drehung mit grundtechnischer oder nichtgrundtechnischer Geräthandhabung, Musik nicht auf DTB Online zu finden, Musik wurde den Vereinen zugestellt | | | | | |
| KK 9 Jg.20011 | 75s-90s | ohne HG Kür mit Pflichtelementen | 7 | | 3 frei () | 2 Kombinationen von 2-3 dynamischen Rotationselementen | mind. 2, max. 3, 8s | |
| | 75s-90s | Keulen Kür mit Pflichtelementen | 6 | und eine mit Wertigkeit von 0,1 bis max. 0,4, sowie 2 weiteren Sw aus frei wählbaren Bereichen, 2x rhythm. Schritte, 1 Risiko mit einer Rotation unter dem HG mit Wertigkeit 0,2 festgesetzt, max 1 AD Wertigkeit 0,2 bis 0,4, eine Körperwelle sowie alle GT der Handgeräte | | | | |
| SWK, JWK, FWK | | Geräte | Anzahl Sw | KT-Gruppe | Anforderung HG Gruppen | AD | § | |
| SWK Jg.2008/10 (K 75-90s) | 75-90s | Keulen | max 7 1x mit links grundt. <u>oder</u> nichtgrundtechn.GT | min. je 1 KT aus | | Freie Wahl der Anzahl der AD (0 bis x) in Wertigkeit 0,2/0,3/0,4 | mind. 2, 8s, min. 1 Grund GT und 2 Bewegungsarten ohne AD in rhythm. Schritten | min. 1 max.3 Risiko |
| | | Seil | | | | | | |
| JWK Jg.2005/07 (K 75-90s) | 75-90s | Band | max. 7 angerechnet, gezählt 2x mit links grundtechn. <u>oder</u> nichtgrundt. GT | min. je 1 KT aus | | Freie Wahl der Anzahl der AD (0 bis x) in Wertigkeit 0,2/0,3/0,4 | mind. 2, 8s, min. 1 Grund GT und 2 Bewegungsarten und maximal 1 AD in rhythm. Schritten | min. 1 max 4 Risiko |
| | | Ball | | | | | | |
| | | Reifen | | | | | | |
| FWK ab Jg. 2004 (K 75-90s) | 75-90s | Keulen | max. 9 höchst angerechnet/gezählt grundtechn. <u>oder</u> nichtgrundt. GT | min. je 1 KT aus | | Mindestens 1 AD in Wertigkeit 0,2/0,3/0,4 | mind. 1, 8s, mit je min. 1 Grund GT | min. 1 max. 5 Risiko |
| | | Band | | | | | | |
| | | Reifen | | | | | | |

Für die Kinderklassen gilt: Der Wert der Pflichtelemente ist 0,3, Abzug - wird es gar nicht geturnt -0,5, Ersetzen von Pflichtelementen gibt es nicht, Werterhöhungen für Pflichtelemente gibt es nicht (mit Ausnahme der Anzahl der Drehungen)

Für SWK bis FWK gilt: **alle Arten der Grundgerätetechniken sind mindestens 1x in der Übung zu zeigen, es besteht kein Zwang mehr, diese während der Schwierigkeit oder in rhythm. Schritten zu zeigen.**