

Ausschreibung Landesmeisterschaften Rhythmische Sportgymnastik am Sonntag, 18.03.2018 in Jena

Veranstalter: Thüringer Turnverband e.V. , Landesfachausschuss

RSG		Ort:	Jena, Dreifelderhalle, Wöllnitzer Str.
Ausrichter:	SV 1883 Schwarzza	Beginn:	9.30 Uhr
Termin:	18.03.2018	Ende:	18.00 Uhr
Starterpässe:	Vorlage vor Beginn des Wettkampfes	Auszeichnung:	Urkunden
Meldetermin:	09.02.2018 per Gymnet		
Startgeld:	pro Aktive 7,00 €		
Meldebestätigung :	durch E-Mail		
Kampfrichter:	Jeder Verein stellt 3 Kampfrichter, Namen melden ebenfalls per Gymnet		

Wettkampfprogramm:

Grundlage der aufgeführten Anforderungen ist das Programm des DTB, zu finden unter Sportarten/RSG/Wettkampfbestimmungen

Hinweis:

KP= Kürübung mit Pflichtelementen

K= Kürübung

Wert der Pflichtelemente 0,3

Kinderklassen 7 bis 9

Jahrgänge/Dauer	Geräte	Anzahl Sw	Pflichtelemente	Zusätzliche KT-Sw	HG-Gruppen	§
KK 7 Jg.2011 u. jünger (KP 58-90s)	ohne HG	Max. 5	< , F, F, G	^		mind. 2, max. 3, 8s
	Pflicht Seil	siehe Dropbox und Beschreibung auf dtb-online.de				
KK 8 Jg.2010 (KP 58s-90s)	ohne HG	6	→, F,), G	2 frei (^, T, b)	3 verschiedene dynamische Rotationselemente	mind. 2, max. 3, 8s
	Pflicht Ball	siehe Dropbox und Beschreibung auf dtb-online.de				
KK 9 Jg.2009 (KP 58-90s)	ohne HG	6	—, F, G, G	2 frei (^, T, b)	2 Kombinationen von 2-3 dynamischen Rotationselementen	mind. 2, max. 3, 8s
	Pflicht Keulen	siehe Dropbox und Beschreibung auf dtb-online.de				

SWK, JWK, FWK

	Geräte	Anzahl Sw	KT-Gruppe	Anford.HG Gruppen	Grund HG Techniken	S		
SWK Jg.2006/08 (K 75-90s)	Ball	max 7, 1x mit links grundt. oder nichtgrundtechn.	min. je 1 KT aus ^, T, b	alle Grund GT 1x in KT Sw, ansonsten nichtgrundt. GT <u>oder</u> Grund GT in Sw	V 000 8 ↓	mind. 2, 8s, davon je min. 1 Grund GT und min. 1 Geräthandhabung davon mit links	min. 1 Risiko	
	Keulen	max 7	min. je 1 KT aus ^, T, b, 1x		X + ↔ ○			mind. 2, 8s, davon je min. 1 Grund GT
JWK Jg.2003/05 (K 75-90s)	Reifen	max. 7 2x mit links grundtechn. oder nichtgrundt	min. je 1 KT aus ^, T, b	alle Grund GT 1x in KT Sw, ansonsten nichtgrundt. GT <u>oder</u> Grund GT in Sw	⊖ 000 ○ ⊖	mind. 2, 8s, davon je min. 1 Grund GT und min. 1 Geräthandhabung mit links	min. 1 Risiko	
	Keulen	max. 7	min. je 1 KT aus ^, T, b		X + ↔ ○			mind. 2, 8s, davon je min. 1 Grund GT
FWK ab Jg. 2002 (K 75-90s)	Ball	max. 9 2x mit links grundtechn. oder nichtgrundt	min. je 1 KT aus ^, T, b	alle Grund GT 1x in KT Sw, ansonsten nichtgrundt. GT <u>oder</u> Grund GT in Sw	V 000 8 ↓	mind. 1, 8s, davon je min. 1 Grund GT und min. 1 Geräthand- habung mit links	mind. 1 AD	min. 1 Risiko
	Band	max. 9 2x mit links grundtechn. oder nichtgrundt	min. je 1 KT aus ^, T, b		⊖ 000 000 ↗			

Hinweis: Bei den Thüringer LM am 18.03.18 wird dieses Programm wie folgt ergänzt:

		Anforderungen	
KK7	Keine weitere Übung		
KK8	keine weitere Übung		
KK9	Kür mit Pflichtelementen Ball	6 Sw davon →, T ^x , T ^o und sowie eine b und 2 weitere frei, mind. 2, max. 3 S, 8s dabei je 1x Linkshandhabung, 1 Risiko mit 1 Rotation	V 000 8 ↓
SWK	Kür ohne HG	7 Sw	zusätzliche mind. ein dynamisches Element mit Rotation
JWK	Kür mit Ball	Selbe Anforderung wie Reifen	V 000 8 ↓
FWK	Kür mit Keulen	Selbe Anforderung wie Ball/Band ohne linke Hd	X + ↔ ○